

# ANMÄL ER TILL CONVINI CHALLENGE

- årets roligaste teamaktivitet!

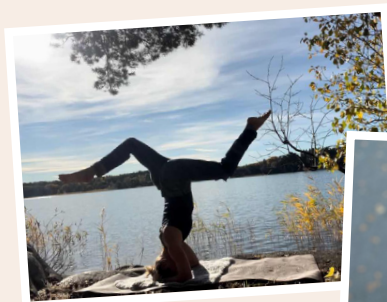
Bilda ett lag med 5 kollegor och peppa varandra till aktivitet och rörelse, både på jobbet och hemma. Alla aktiviteter ger poäng och registreras i en smidig app. Det kan vara allt från träningspass till hundpromenader, yoga och golfrundor.

Den digitala utmaningen pågår under 4 veckor. Varje vecka utgör en deltävling med chans till belöningar och fina priser.

Läs mer och anmäl er på [convini.se/convinichallenge](https://convini.se/convinichallenge)

**JUST NU!**  
**195 kr/person**

(ord pris 295 kr/person)



## TOPP 10 AKTIVITETER CONVINI CHALLENGE 2022

1. Steg/promenader
2. Hundpromenader
3. Styrketräning
4. Cykling
5. Hushållsarbete
6. Powerwalking
7. Squats
8. Situps
9. Stående kontorsarbete
10. Armhävningar

# Convini Challenge i korthet

- ✓ En digital utmaning som pågår i 4 veckor
- ✓ All form av fysisk aktivitet räknas
- ✓ Tävla i lag med dina kollegor om 5 personer
- ✓ Registrera dina aktiviteter i en smidig app
- ✓ Få pepp, priser och belöningar i Convinibutiken
- ✓ Laget med flest poäng efter utförd challenge vinner fint pris



- ➔ Anmäl ert lag redan idag på [Convini.se/convinichallenge](https://convini.se/convinichallenge)
- ➔ Utmaningen pågår 5/2 - 3/3 2024